

皖南医学院

致全体实习学生的一封信

亲爱的同学们：

新冠肺炎疫情以来，我校不畏困难、不惧风险，始终把师生生命安全和身体健康放在第一位，统筹推进疫情防控和教育教学工作，用实际行动守护师生健康安全。根据目前的疫情防控形势，为保障每位实习生的身体健康，我们倡议：

一、思想上高度重视

全体实习生要对新冠肺炎疫情保持高度警惕，避免出现麻痹松懈和侥幸心理，以对自己、家人和社会负责的态度，遵守国家、省市和学校关于疫情防控的各项规章制度，及时学习掌握疫情防控的科学知识，不传播违背党和国家方针政策的言论，不恐慌、不信谣、不造谣、不传谣，做科学的传播者、健康的守护者、战疫的践行者。

二、遵守各项管理规定

各单位要严格落实请销假制度，如确需外出，需要请假，由

识。随身携带口罩、科学佩戴口罩。尽量避免进入人员密集或密闭场所活动，减少不必要的接触、聚会等集体活动。保持健康的生活方式，养成良好的卫生习惯，作息规律，保证足够的睡眠时间。尽可能增加室内运动，多与家人交流互动。

四、加强与学院、学校的沟通联系

密切关注自身的心理健康状况，保持良好的心态，加强与学院、学校的沟通联系。

举撷起子来，共克时艰，齐心协力，好我们美好的家园！

